

## Manejo de Casos Específicos

Manejo de Casos Específicos (TCM) por sus siglas en Inglés, busca crear una comunidad y un equipo que esté abierto a hablar y apoyar la salud mental.

Nuestros servicios de TCM están destinados a conectar y apoyar a los jóvenes que tienen necesidades de salud emocional y a sus familias con servicios comunitarios y otros recursos valiosos.

## Quiénes Somos

Cayuga Centers es una agencia de servicios humanos sin fines de lucro 501(c)(3) acreditada a nivel nacional fundada en 1852. Ofrece servicios de alta calidad respaldados por evidencia e investigación. Cayuga Centers brinda una continuidad de servicios a nivel nacional, con oficinas en más de diez ciudades. La agencia se especializa en brindar apoyo individualizado, incluso para personas con discapacidades, culturalmente apropiado e informado sobre traumas a poblaciones diversas.



## Manejo de Casos Específicos

Para más información, contacte a:

**Kim Gayle**

**Gerente del Programa de Palm Beach**  
kimberlytta.gayle@cayugacenters.org  
(561) 660-4901

**Luisa Lords, MSW**

**Gerente del Programa de Palm Beach**  
luisa.lords@cayugacenters.org  
(561) 398-2692



11301 N. Congress Ave., Suite 130  
Boynton Beach, FL 33426  
(800) 421-2031

cayugacenters 

# Manejo de Casos Específicos

**Mentes Sanas... Vidas Sanas**

[cayugacenters.org](http://cayugacenters.org)



## ¿Cómo funciona TCM?

TCM le asignará un especialista altamente capacitado y un compañero familiar que programará una reunión para explicar qué es el "Sistema de Atención" y cómo puede ayudar a su familia.

Trabjarán con usted para seleccionar un equipo más grande de personas para ayudar a su familia a establecer metas y determinar el mejor camino para alcanzarlas. Tu familia dirigirá el equipo.

- La familia es el líder del equipo
- Todos en el equipo tienen un papel importante
- Su equipo lo ayuda a responder a las crisis e inquietudes familiares
- Los jóvenes tienen voz y participación en el sistema

## Su equipo de TCM está aquí para:

- Escuchar y no juzgar
- Ayudar a traer servicios y recursos importantes a la vida de las familias
- Asegurar de que todos en el equipo estén trabajando hacia los mismos objetivos
- Desarrollar planes que apoyen las áreas de necesidad de las familias
- Asegurar de que los planes funcionen
- Continuar apoyando a las familias durante todo el proceso

## ¿Cómo puede TCM ayudarlo a usted y a su familia?

- TCM le permite elegir los servicios adecuados para usted y su familia
- TCM elimina la presión de su familia y permite que las agencias le brinden apoyo y "envuelvan" a su familia con un sistema de atención de apoyo
- TCM brinda apoyo y capacitación a las familias para que sean los líderes y los que toman las decisiones sobre su propio cuidado

## TCM ofrece:

- Conexiones directas y simples a los servicios que su familia desea
- Un equipo que trabaja con su familia para enfocarse en las fortalezas actuales e identificar lo que se necesita para desarrollar nuevas habilidades
- La oportunidad para que las familias participen en los comités de TCM para votar y afectar la dirección de los servicios



## LA SALUD MENTAL ES ALGO BUENO

TCM busca ofrecer un sistema de cuidado impulsado por la familia, guiado por jóvenes y culturalmente competente para jóvenes con necesidades emocionales y sus familias.