



## Terapia de intervención familiar a corto plazo

La terapia multisistémica (MST por sus siglas en inglés) es un modelo de terapia familiar en el hogar investigado a nivel nacional y basado en evidencia. La terapia orientada a los resultados, se basa en identificar y trabajar con las fortalezas de la familia para alcanzar metas definidas que les ayudarán a superar las barreras. Este modelo de terapia altamente individualizado:

- Involucra a todos los miembros de la familia en la terapia trabajando juntos para prevenir la asignación del joven fuera del hogar y abordar los comportamientos del joven y la familia
- Ofrece un programa de terapia a corto plazo pero intensivo; la duración típica de MST es de 3 a 5 meses con un promedio de 3 sesiones de terapia semanales
- Construye una red de apoyo de compañeros y servicios comunitarios para ayudar a la reconstrucción familiar, y continuará después de que concluyan las sesiones de terapia

## MST versus otras terapias familiares en el hogar

La clave de MST es entender el término multisistémico. La palabra significa perteneciente a más de un sistema, y en terapia familiar, multisistémico se refiere a la multitud de sistemas que afectan la vida de un adolescente. MST ayuda al joven y la familia a definir estos sistemas y luego comenzar el proceso para eliminar los factores negativos y construir elementos positivos que cambiarán el comportamiento familiar. Los terapeutas de MST observan al individuo, los miembros de la familia, los compañeros, la escuela y los entornos comunitarios, y comienzan el proceso de reconstrucción de sistemas que fortalecerán la vida familiar.

## Nuevo Protocolo: MST-SA (Abuso de Sustancias)

MST ha sido adaptado para jóvenes que abusan de las drogas y el alcohol en una terapia conocida como MST-SA. Los terapeutas trabajan en colaboración con los jóvenes que abusan de sustancias y sus familias para identificar las circunstancias y los elementos que llevan al joven al consumo de sustancias. El plan está diseñado para evitar que los jóvenes abusen excesivamente de sustancias. El programa incluye pruebas de drogas al azar y se enseña a los cuidadores a detectar y rastrear el consumo de sustancias.

## Resultados medibles

Los resultados de la terapia están claramente definidos. Siguiendo el modelo, el terapeuta proporciona seguimiento a los 30 días, 3, 6 y 12 meses. Los resultados esperados incluyen:

- Reducción de la tasa a largo plazo de delitos penales en delincuentes juveniles graves
- Reducción de las tasas de asignación fuera del hogar
- Aumento de las actividades prosociales
- Aumento de la cooperación entre los padres y las escuelas
- Aumento del control y la supervisión de los padres
- Resultados favorables en ahorro de costos a los servicios tradicionales de salud mental o justicia juvenil

## Objetivo del programa:

- Los jóvenes identificados deben tener entre 11 y 18 años de edad con antecedentes de delincuencia juvenil o comportamientos PINS graves y en riesgo inminente de ser colocados fuera del hogar
- El terapeuta de MST se reúne con toda la familia en cada sesión; el enfoque es comprender el papel que juega cada miembro de la familia y qué acciones aumentan los factores de riesgo dentro de la familia. El terapeuta se reúne con la familia tres veces por semana, generalmente en el hogar
- El terapeuta de MST se enfoca en definir los sistemas familiares y construir una red de apoyo que continuará después de que termine la terapia
- La intervención es a corto plazo (4 meses); la participación familiar y el desarrollo de redes de apoyo son factores claves para obtener resultados exitosos